

MOM'S
MEALS®



La mejor salud comienza con los alimentos que ingerimos

En Mom's Meals®, nuestros programas se adaptan a sus necesidades personales. Ya sea que se recupere de una internación hospitalaria o que tenga que controlar una afección crónica, nos aseguramos de que obtenga la nutrición que necesita para disfrutar de una mejor salud en cada etapa de la vida.

Menús adaptados a sus necesidades

Diseñados para satisfacer las necesidades de las afecciones más comunes.

Confiable

Comidas refrigeradas de alta calidad que llegan a su domicilio cuando más las necesita.

Simple

Las comidas duran 14 días en el refrigerador – solo se deben calentar en 2 minutos o menos, comer y disfrutar.

Cómo funciona

- 1** Comuníquese con UHC llamando al (763) 292-6472.
- 2** Un miembro del personal de UHC le inscribirá en Mom's Meals.
- 3** Las comidas se entregan en su domicilio.



Menú de muestra

Su bienestar es importante para nosotros. Comida por comida, bocado a bocado, estamos junto a usted para proporcionarle la nutrición que necesita.

DESAYUNO

PIZZA DE DESAYUNO DE FRUTAS

y salchicha de pavo

REVUELTO DE JAMÓN, HUEVO Y QUESO

y duraznos con cerezas

ALMUERZO

ESTOFADO DE CARNE

y pan de maíz

SANDWICH DE CERDO ASADO

y ensalada de papas

CENA

LASAÑA DE QUESO









y crocante de frutas con especias

PECHUGA DE PAVO CON ARROZ SILVESTRE

y mezcla de frutas con especias

La nutrición adecuada

Menús diseñados para satisfacer las necesidades de la mayoría de las condiciones de salud más importantes.

-  Favorables para el corazón
-  Favorables para los riñones
-  Favorables para la diabetes
-  Sin gluten
-  Vegetarianas
-  Purés
-  De bajo contenido de sodio
-  Apoyo contra el cáncer
-  Bienestar general

// *Mom's Meals continúa ayudándome a sanar Después de mi cirugía, me dijeron que no camine. Gracias a la facilidad de estas comidas, He podido hacerlo. ¡ME ENCANTA! //*

- Cliente feliz



Comuníquese con UHC llamando al (763) 292-6472 de lunes a viernes de 8 am a 5 pm o enviando un mensaje a uhchealthed@uhc.com

UnitedHealthcare, en los programas y actividades de salud, no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarle a comunicarse. Por ejemplo, cartas o impresos de gran tamaño en otros idiomas. O bien, puede solicitar un intérprete. Para solicitar ayuda, llame al número de teléfono gratuito para usuarios que aparece en la tarjeta de identificación de miembro del plan de salud, TTY 711, 7 a.m. - 7 p.m., de lunes a viernes.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-866-270-5785, TTY 711**.

注 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 意：如果 **1-866-270-5785, TTY 711**。